

**Вологодская область, Устюженский муниципальный округ
муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия"**

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом

МОУ "Гимназия"

Протокол № 13 от 17.06.2026

УТВЕРЖДЕНО

директором МОУ "Гимназия"

Ракутина Т.М.

Приказ № 184/1 от 17.06.2026



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2026 – 2027 учебный год
(с использованием конструктора УП)

г. Устюжна, 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования и с федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальном общеобразовательном учреждении "Гимназия" начинается 01.09.2026 и заканчивается 27.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю);
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).
- Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим

баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В муниципальном общеобразовательном учреждении "Гимназия" языком обучения является русский язык.

При изучении предметов иностранный язык, ОРКСЭ осуществляется деление учащихся на подгруппы.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Промежуточная аттестация проводится с целью оценки качества освоения обучающимися части учебной дисциплины (четверти) и всего объема дисциплины за учебный год. Результаты промежуточной аттестации по итогам учебного года

приравниваются к годовой отметке и используются для подведения итогов освоения учебной дисциплины и решения вопроса перевода в следующий класс.

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти в соответствии с локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения "Гимназия".

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, а также по итогам проверки самостоятельных работ.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю							
	1а	1б	2а	2б	3а	3б	4а	4б
Обязательная часть								
Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык	0	0	2	2	2	2	2	2
Математика	4	4	4	4	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	3	3	2	2	2	2	2	2
Итого	21	21	22	22	22	22	23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Наименование учебного курса								
Практикум решения математических задач	0	0	1	1	1	1	0	0
Итого	0	0	1	1	1	1	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	21	21	23	23	23	23	23	23
Количество учебных недель	33	33	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	653 ¹	653	782	782	782	782	782	782

¹ В связи с уменьшением количества недельной нагрузки в адаптационный период в сентябре-октябре (Письмо Минпросвещения России от 01.07.2025 № 03-1326 «О направлении информации») (вместе с «Методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь)»).

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия"

Учебные курсы	Количество часов в неделю							
	1а	1б	2а	2б	3а	3б	4а	4б
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1
Спортивные игры	0	0	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
Тропинки в профессию	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
Истоки	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
Функциональная грамотность	1	1	1	1	1	1	1	1
Театральный кружок	0	0	0	0	0	0	1	1
Герои Вологодчины	0	0	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
Школа лидера. Орлята России.	1	1	0	0	0	0	0	0
Основы логики и алгоритмики	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0	0
Моя художественная практика	0,5	0.5	0.5	0.5	0	0	0	0
Физкультурно-оздоровительные занятия для детей с ОВЗ	0	0	0	0	0.5	0.5	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	5	5	5	5	5	5	5	5